



Postanite idealan kandidat za posao 4

Vanja Miajlović
Ivana Gavrilović

- Centar procene
- Skup tehnika za procenu kandidata za oglašenu poziciju
- Cilj: videti kandidate na delu radi procene kompetentnosti
- 6–10 kandidata
- Najobjektivniji i najefikasniji
- Individualne i grupne vežbe



- Centar procene – kriterijumi
- **Izgled, ophođenje**
- **Interpersonalne veštine**
(komunikativnost, saradljivost i timska orijentacija, ljubaznost i predusretljivost)
- **Organizacione veštine**
(sistematičnost, planiranje)
- **Veštine rešavanja problema**
(razumevanje problemske situacije, suočavanje sa p. s, snalažljivost, donošenje odluka)
- **Motivacija** (jačina, vrsta)
- **Ostale osobine** (odnos prema autoritetu, brzina, inicijativa, samopouzdanje, fleksibilnost, emoc. stabilnost, odnos prema r. v)





Razlozi zbog kojih ste još uvek nezaposleni



Zašto sam bez posla?

- Ne tražite aktivno posao (ne umrežavate se)
- Slabo se pokazujete na intervjuima (žvaka, mobilni, nametljivi)
- Fizički izgled (tetovaže, pirsing, odeća, brada, kosa, miris duvana...)
- Prekvalifikovani (preskupi) ste / Tražite nerealne uslove
- Prijavljujete se na sve što stignete (vaša struka i radno iskustvo)
- Imate loš stav (arogantni, drčni, kritikujete bivšeg poslodavca; besni, depresivni)
- Ne pratite instrukcije iz oglasa za posao (bez m.p / CV-ja na engleskom)
- Niste komunikativni (ne znate da objasnite zašto ste baš vi idealni kandidat; ne zahvalite se; bez kontakta očima; prekidate)
- Ne odgovarate dobro na pitanja





Šta odbijenica uopšte predstavlja?

- Ne mora automatski da znači da ste bili loš kandidat
- Ukoliko ste prošli kroz nekoliko procesa skrininga i selekcije, očigledno ste dovoljno kvalifikovani
- Samo su stekli veće simpatije prema nekom drugom
- Nikada ne znate koliko je možda težak njihov odabir bio između vas i ostalih kandidata
- Oni su morali da izaberu nekoga; imali su dobro mišljenje o vama





- **Vrata budućih mogućnosti nisu zatvorena**
- Oni vas sada toliko dobro poznaju da im možda budete zanimljivi i za druge otvorene radne pozicije
- Sačuvaće vaš CV u budućem periodu zato što je logično da izaberu nekoga koga već poznaju, umesto da ponovo otpočinju proces selekcije
- Odgovor o rezultatu konkursa pokazuje da je ta kompanija profesionalna i dobro organizovana

Kako bi trebalo da se ponašate?

- Ukoliko ste stekli pozitivno mišljenje o kompaniji, hr-u ili poziciji, onda zadržite entuzijazam i želju da se zaposlite kod njih
- Sada imate insajderski kontakt koji vam može koristiti u budućnosti
- Preko LinkedIn-a komunicirajte sa kompanijom i obavestite ih da biste želeli da vas razmotre i za buduće otvorene pozicije
- Vaš stav i samopouzdanje će im mnogo reći o vama
- Naravno, nije lako biti odbijen i biće vam teško neko vreme
- Razmislite o mogućim greškama
- **Nastavite da se usavršavate i to će sigurno rezultirati dobijanjem posla**



Upravljanje emocijama





- **Zdrave i nezdrave emocije**
- Na osnovu tipa uverenja, kognitivnih posledica i tendencija za akciju
- Kognitivne posledice zdravih osećanja su u skladu sa realnošću, a tendencije za akciju su funkcionalne
- Jači simptomi i veći

stepen onesposobljenosti pokazatelji su nezdrave emocije





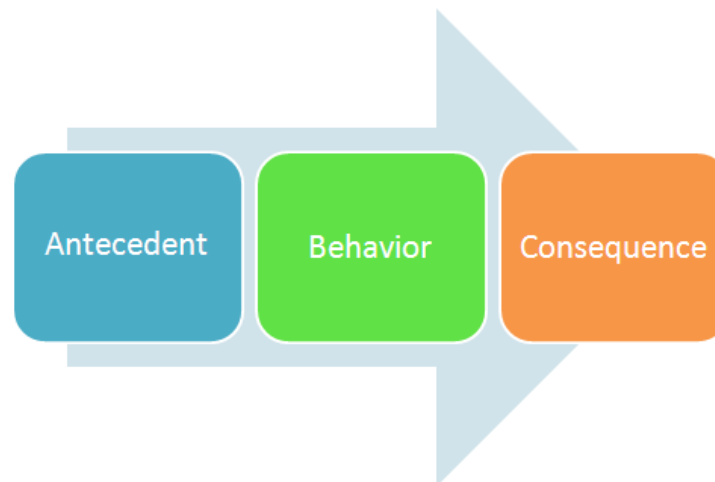
- nezdrav bes / zdrava ljutnja (frustracija, drugi krše lična pravila, pretnja samopoštovanju)
 - nezdrava zavist / zdrava zavist (druga osoba poseduje ili uživa u nečemu što želimo, ali nemamo)
 - nezdrava anksioznost / zdrava zabrinutost
- (pretnja – opasnost)
povređenost /
razočaranje (nezaslužen tretman)



ABC model

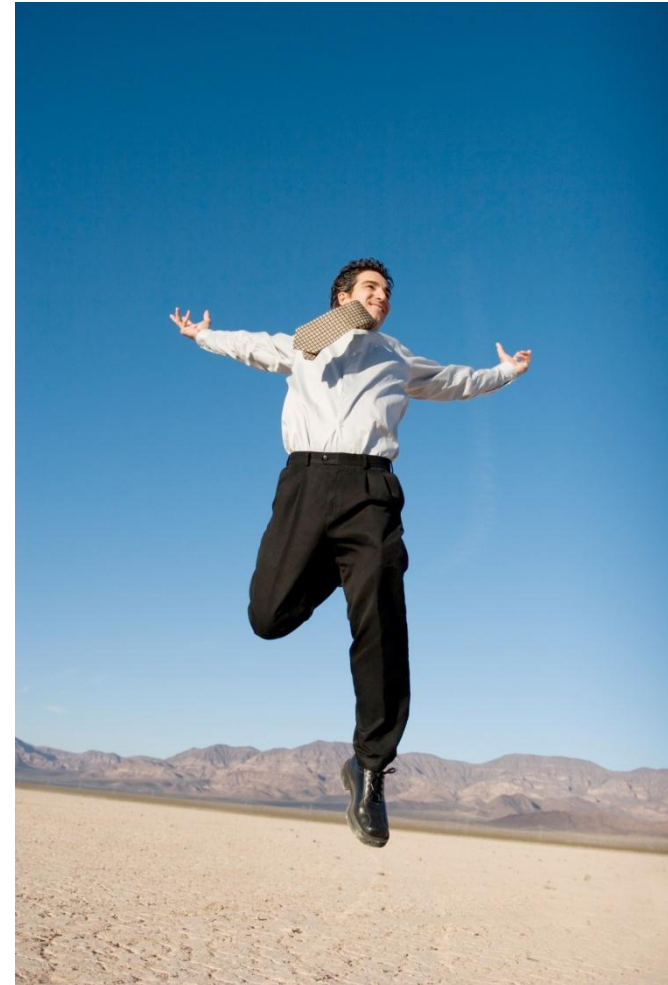
- A – aktivirajući događaj (kritički događaj koji pokreće naše misli)
- B – uverenja
 - racionalna
 - iracionalna (rigidna, ekstremna, u neskladu s realnošću, nelogična, disfunkcionalna, određujuća, definišuća i sputavajuća u ostvarivanju ciljeva); zahtevi prema sebi / drugima / svetu

- C – posledice određenih uverenja o određenim kritičnim događajima
 - Emocionalne – zdrave i nezdrave emocije
 - Bihejvioralne – stvarna akcija / tendencija za akciju
 - Kognitivne – inferencija, interpretacija, iskrivljeni zaključak



Motivišite se!

- Definišite očekivanja
- Samo počnite
- Budite odgovorni
- Oterajte negativne misli i zamenite ih pozitivnim
- Čitajte inspirativne priče o uspehu (biografije)
- Potražite pomoć
- Nagrađujte se
- Postavite manje ciljeve, a veće izdelite na manje
- Vizualizujte





Disciplinujte se!

- Fokus
- Vi upravljate sobom
- Svedite sve što vas ometa na minimum
- Dobro znajte svoj željeni krajnji rezultat
- Prepoznajte otpor



Hvala na pažnji

