



**Center for Career Development**

by LINKgroup

# LEPO MI JE U SVOJOJ KOŽI

**Milica Stojilković**

savetnik za lični i poslovni razvoj,  
osnivač Centra za lični razvoj LEPO MI JE  
[www.lepomije.rs](http://www.lepomije.rs)





Ti si meni super. Aja tebi?



WWW.LEPOMIJE.RS

**Imam dobar  
odnos sa sobom**

**Imam dobar  
odnos sa drugima**



**Druge ljude ne možemo  
promeniti,  
možemo promeniti samo  
svoj odnos prema njima**






## Šta dobijamo namernim posmatranjem (osveščivanjem) sebe?

- **Informaciju kako nam je sada i ovde** (polazna osnova)
- **Dozvoljavamo sebi da se umirimo**, utišamo, u odnosu na buku koja dolazi od spoljnih okolnosti i drugih ljudi
- **Postepeno upoznajemo sebe**
- **Iskreni smo potpuno prema sebi** (jer je ovo jedino pravo ogledalo)





- **Potpuno je u redu da se nekada ne osećamo dobro**
- **Važno je da smo svesni sebe i svojih snaga i slabosti**
- **Dobra vest je da samo od nas zavisi kako ćemo na njih gledati i u kom smeru ćemo se razvijati**



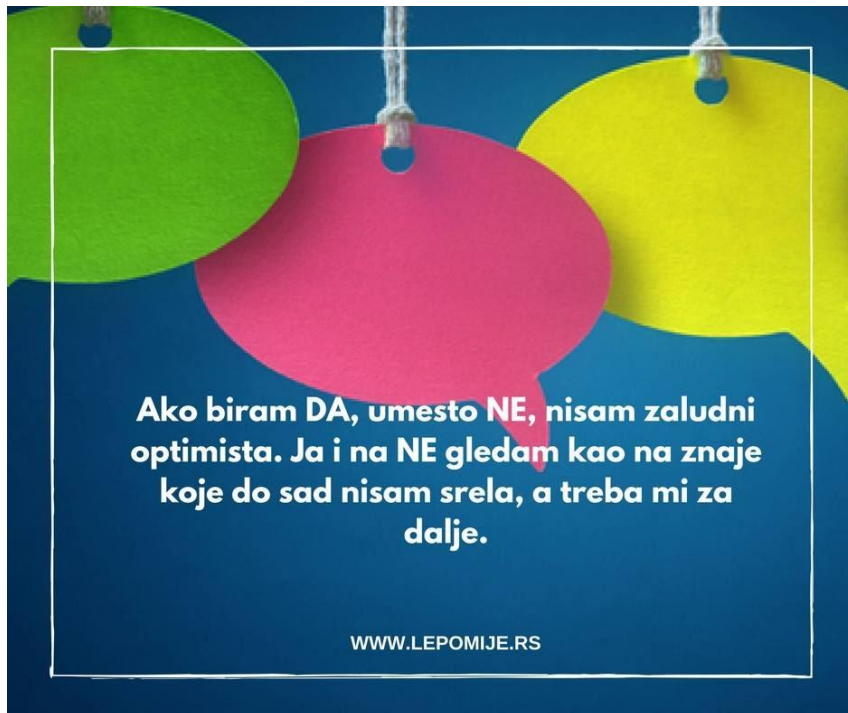
**Znaš onaj osećaj tananosti  
koja lebdi iznad svega  
i tako ostavlja mogućnost  
da sve posmatram sa potrebne  
distance i zadržim fleksibilnost u  
odnosu na okolnosti.  
To ti je UNUTRAŠNJI MIR.**

[WWW.LEPOMIJE.RS](http://WWW.LEPOMIJE.RS)



by LINKgroup


# Center for Career Development





by LINKgroup

# Center for Career Development



Život nam tačno pokaže, kojim ljudima bi trebalo da se okružimo, a koje bi trebalo da pustimo da odu svojim putem. Koliko mu poverujemo, mera je i naše snage i slabosti.

[WWW.LEPOMIJE.RS](http://WWW.LEPOMIJE.RS)





**Ne shvataj ništa lično = ljubav prema sebi**

**Ne donosi unapred zaključke ≠ očekivanja**

**Uvažavaj sagovornika – to su tvoje reči i dela**



by LINKgroup

# Center for Career Development



**IMA MNOGO NAČINA  
DA SEBI POKVARIMO  
STVARNOST  
I JOŠ BAR TOLIKO  
DA JE ULEPŠAMO**

[WWW.LEPOMIJE.RS](http://WWW.LEPOMIJE.RS)



by LINKgroup

# Center for Career Development



**Danas odlučujem da mi unutrašnji  
mir bude prioritet. Sa njim će sve  
drugo ići lakše. To je stvar  
namere i odluke.**

[WWW.LEPOMIJE.RS](http://WWW.LEPOMIJE.RS)



**Center for Career Development**

by LINKgroup

# **HVALA NA PAŽNJI**

**Milica Stojiljković**

savetnik za lični i poslovni razvoj,  
osnivač Centra za lični razvoj LEPO MI JE

[www.lepomije.rs](http://www.lepomije.rs)

[lepomije.milica@gmail.com](mailto:lepomije.milica@gmail.com)

064 1900 725

