



Center for Career Development

by LINKgroup

Motivacija, inspiracija i prevladavanja stresa na poslu *Rešenja kroz TLEX programe*

Zoran Imširagić



Šta je cilj poslovanja (biznisa)?



Novac





Prepoznatljivost /trag u svetu

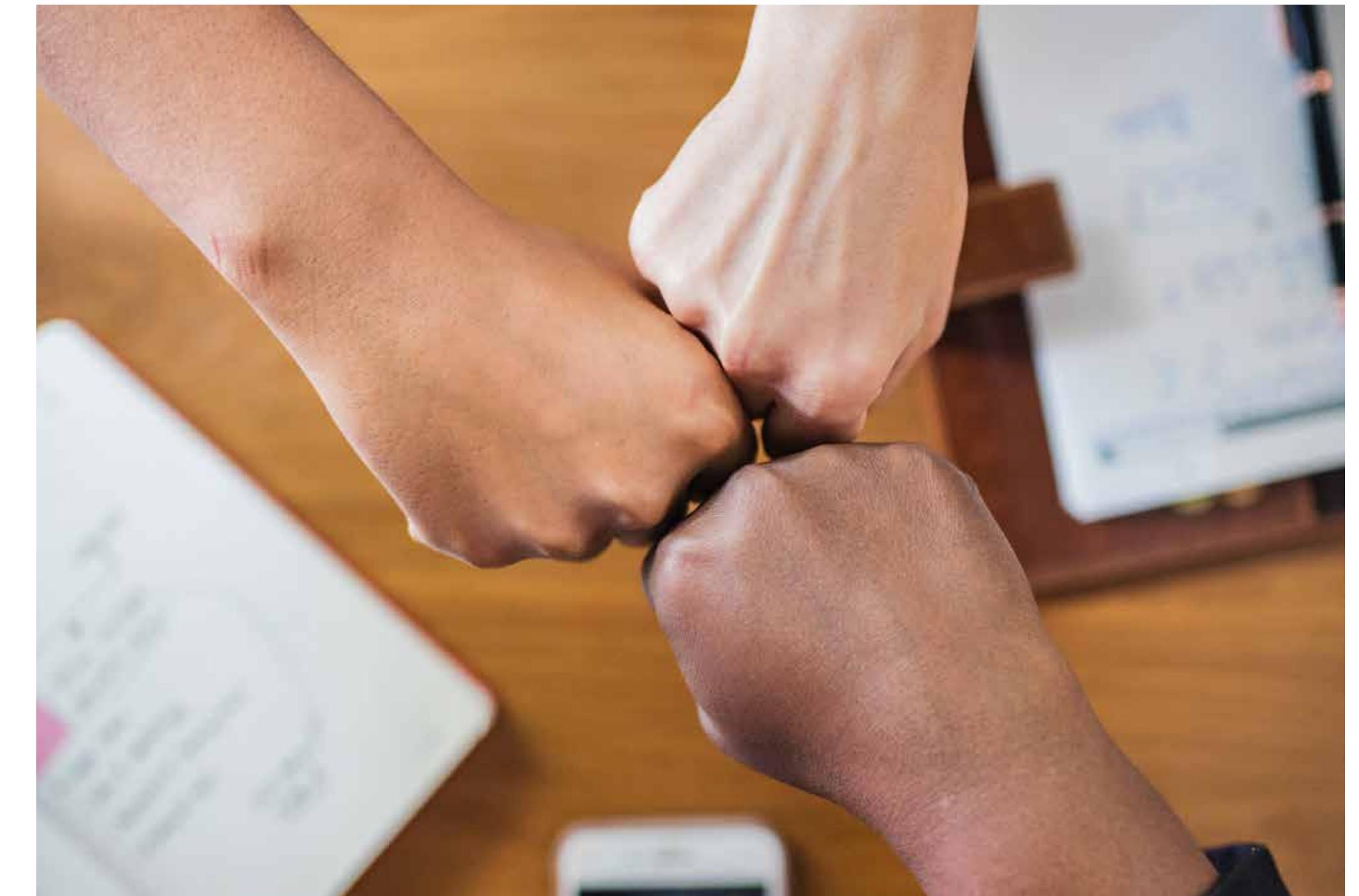




Center for Career Development

by *LINKgroup*

Održivi kreativni sistem





Koji sistem traje duže?



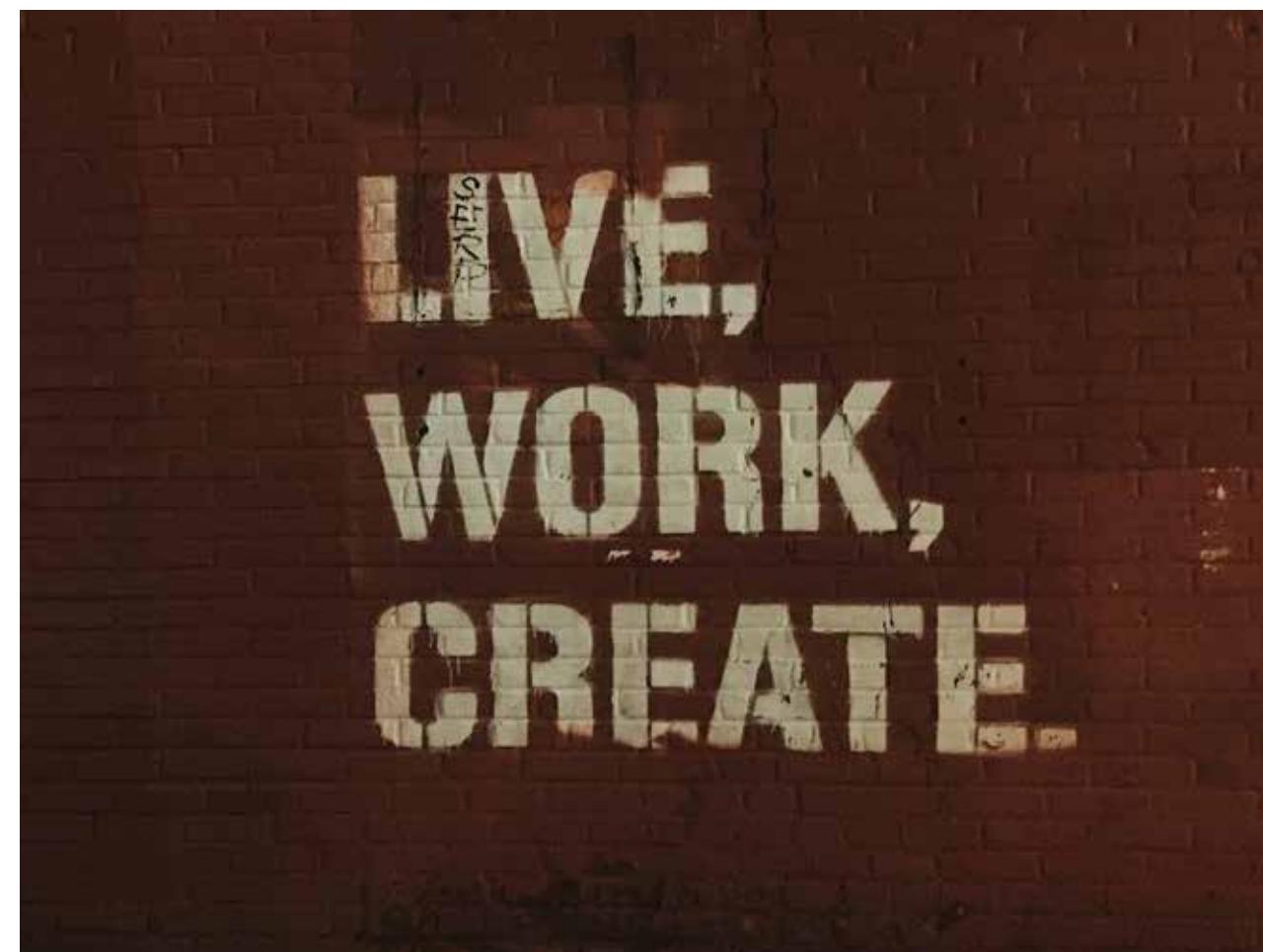
U kom sistemu se ljudi osećaju bolje?



Šta nas pokreće?



Motivacija vs. Inspiracija





Sistemi upravljanja



ili



Komanduj i kontroliši

Horizontalna hijerahija

Liderstvo 4.0

Liderstvo u 4. industrijskoj revoluciji će biti definisano sposobnošću da se ubrzano okupe i angažuju snažni, povezani timovi sa jasnoćom svrhe i neustrašivom rešenošću da pobede.

To se svodi na stvaranje svesti i kulture agilnosti i transformacije.

Brajan Bejkon (Brian Bacon)
Predsednik i osnivač Oxford Lidership



Liderstvo 4.0

Verovatno 40% vodećih svetskih kompanija
neće postojati na smislen način
za deset godina od sada.

Džon Čejmbers (John Chambers)
Bivši Predsednik upravnog odbora kompanije Cisco



Um je važan!



Center for Career Development

by LINKgroup



UM
na poslu



Pitanje:

Koliko dugo su top menadžeri sposobni da se fokusiraju na jedan zadatak?

(kada nisu prekidani/uznemiravani bilo kojim spoljašnjim faktorom)



www.tlexinstitute.com



Center for Career Development

by LINKgroup



Microsoft-Studies (2005)



Pitanje:

Vi radite na jednom zadatku.

I Vi ste u Toku.

**Prekinuti ste
pozivom/emailom/sms-om**

***Koliko Vam treba da postignete
isti nivo koncentracije koji ste
imali pre prekida?***





Center for Career Development

by LINKgroup



Microsoft-Studies (2005)



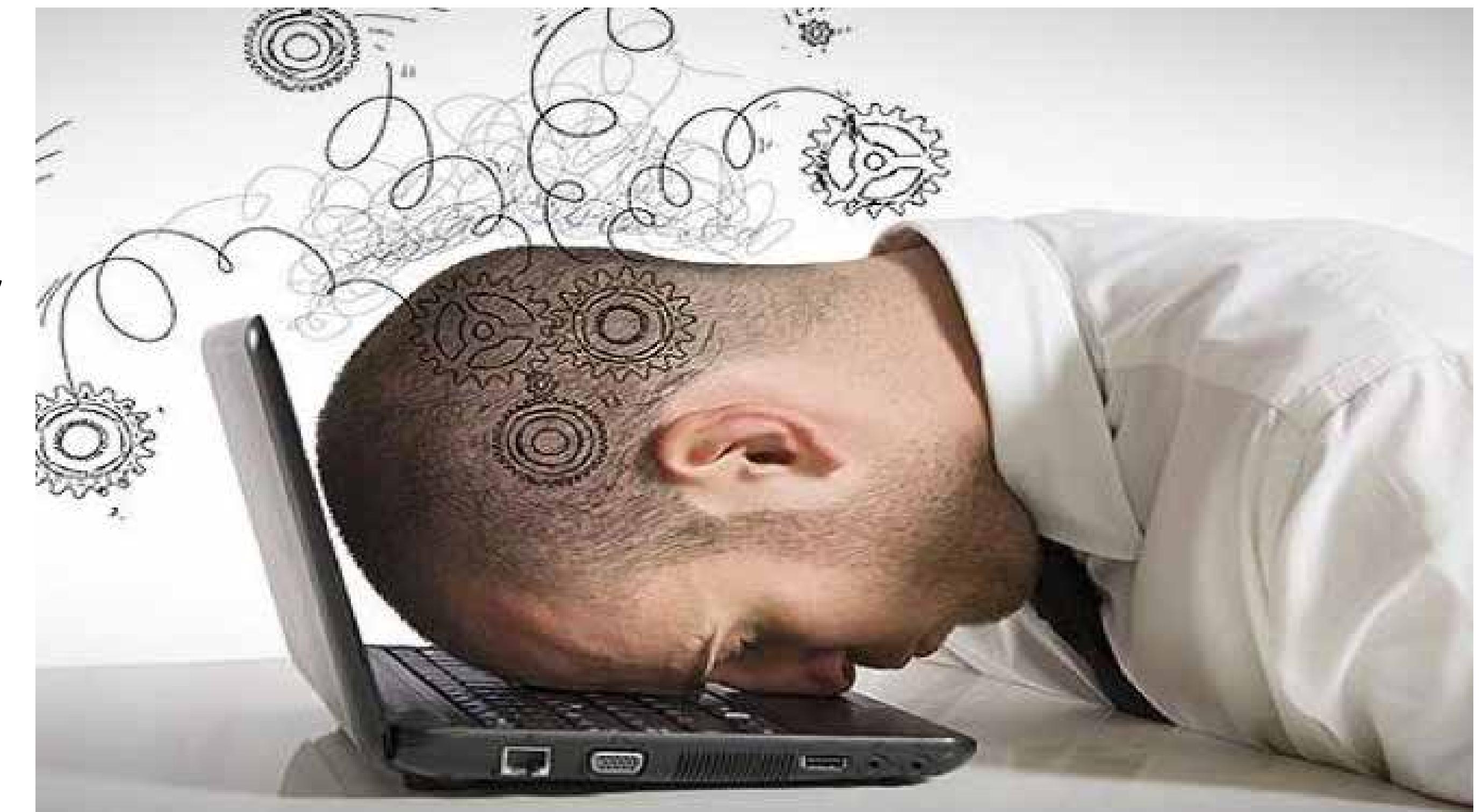
Pitanje:

Šta se dešava sa umnim sposobnosima kada ste pod konstantim „udarom“ emailova i poruka?





**Smanjenje umnih sposobnosti,
IQ-a, u proseku za 10 poena.
(efekat neprospavane noći)**





**FORBES procenjuje
da samo**

10%

današnjih zaposlenih poseduje sposobnost da predano radi, ali i da se „isključi“ kada je potrebno: oni poseduju odgovarajući nivo „liderske agilnosti“, koja je potrebna da bi se nosili sa stresom.

<https://www.forbes.com/sites/karimoore/2012/06/12/agility-the-ingredient-that-will-define-next-generation-leadership/>



STRES

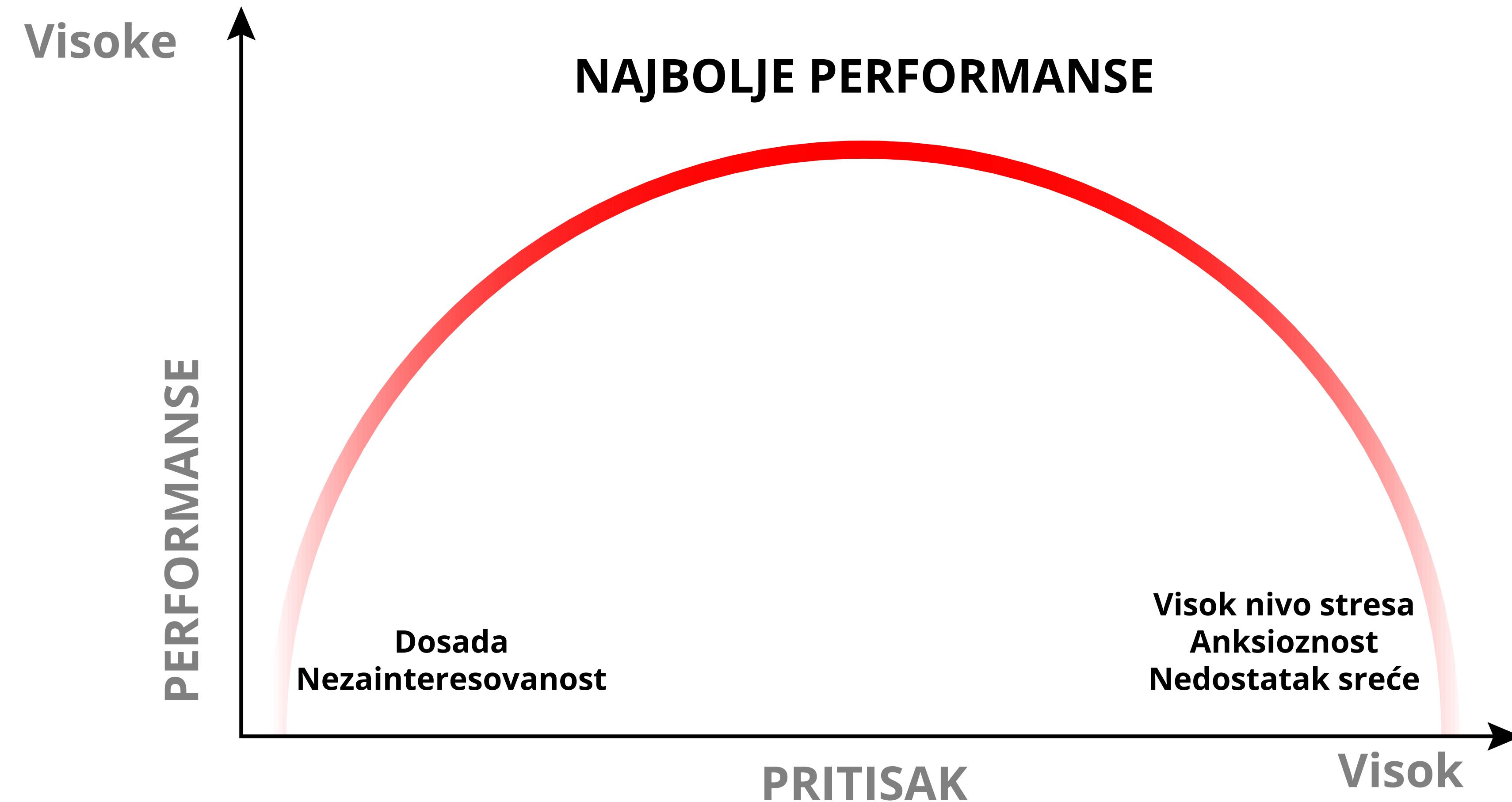
Dobar ili loš?





Uticaj na performanse







Hronični stres je toksičan

Umanjuje

- Pamćenje i učenje
- Imunitet



Povećava

- Starenje ćelija
- Kardiovaskularna oboljenja
- Umor, anksioznost, depresiju
- Štetno ponašanje za „olakšanje“



- 77% ljudi redovno doživljava **FIZIČKE** simptome izazvane stresom
 - kao što su glavobolje, nedostatak sna, itd.
- 73% redovno doživljava **PSIHOLOŠKE** simptome izazvane stresom
 - kao što su ljutnja, neprestana anksioznost, čak i depresija
- 33% ljudi oseća da žive pod ogromnim stresom

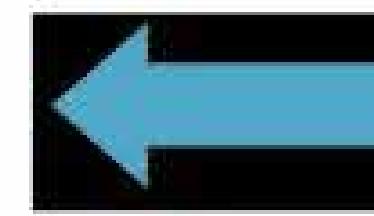


Nauka o dahu

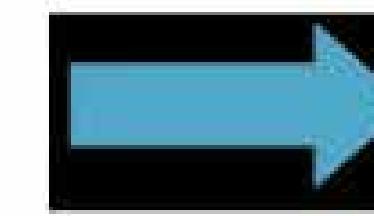
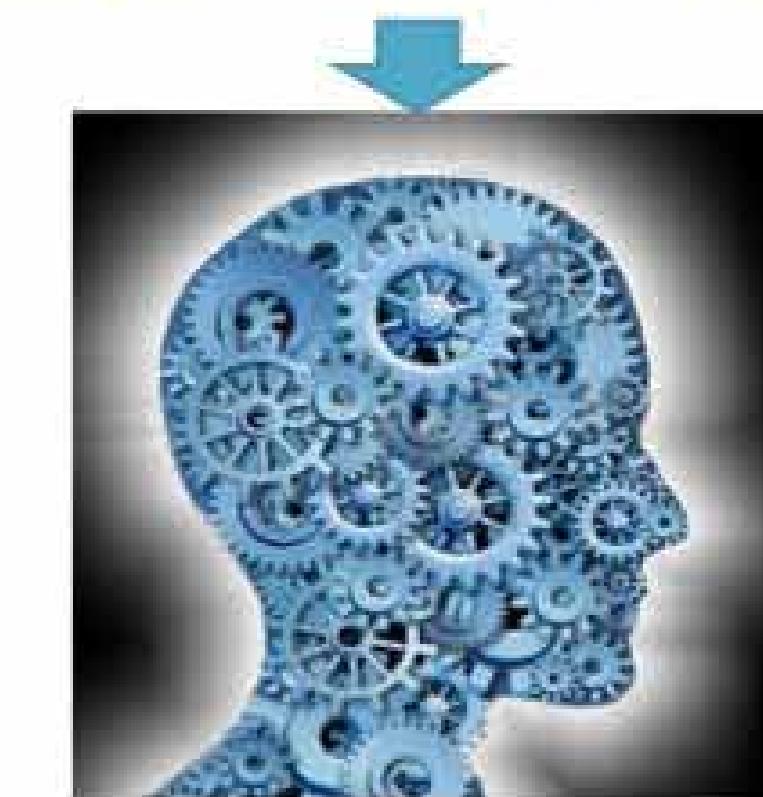




Dah i telo



Prošlost



Budućnost

Biti prisutan i svestan,
otporan i produktivan

**Svesnost o DAHU i TELU
može da dovede um u sadašnjost**



Center for Career Development

by *LINKgroup*

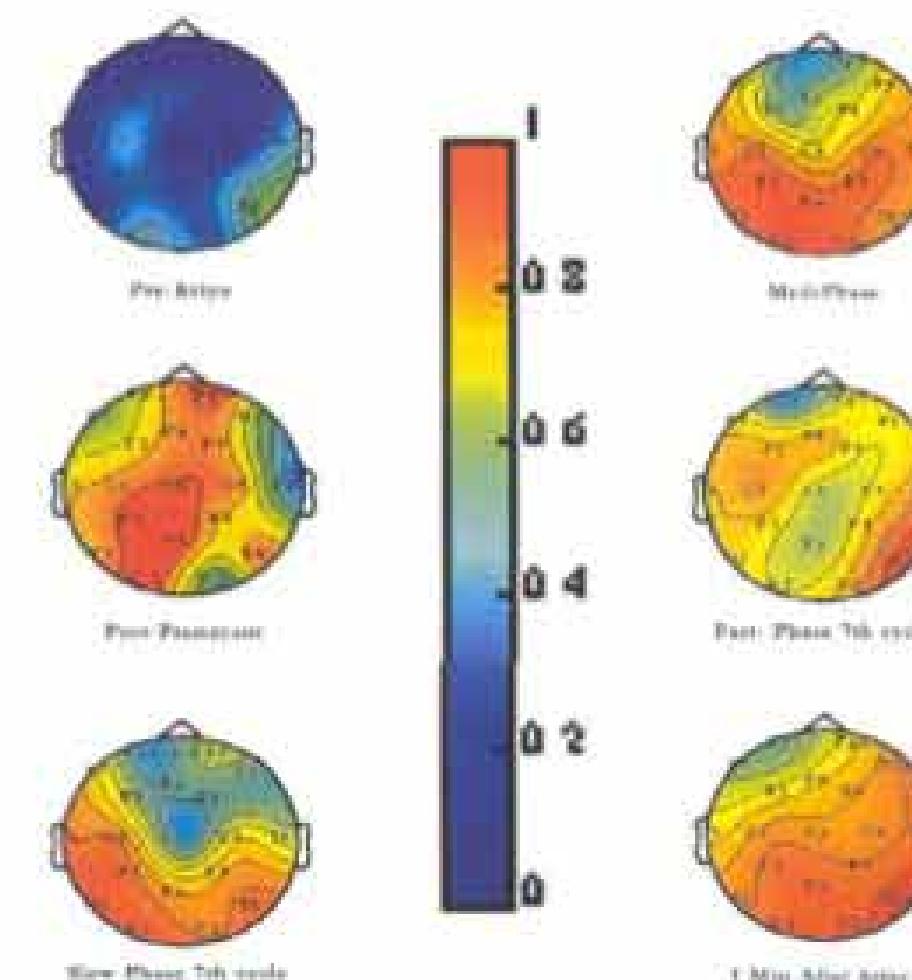
SKY® tehnika





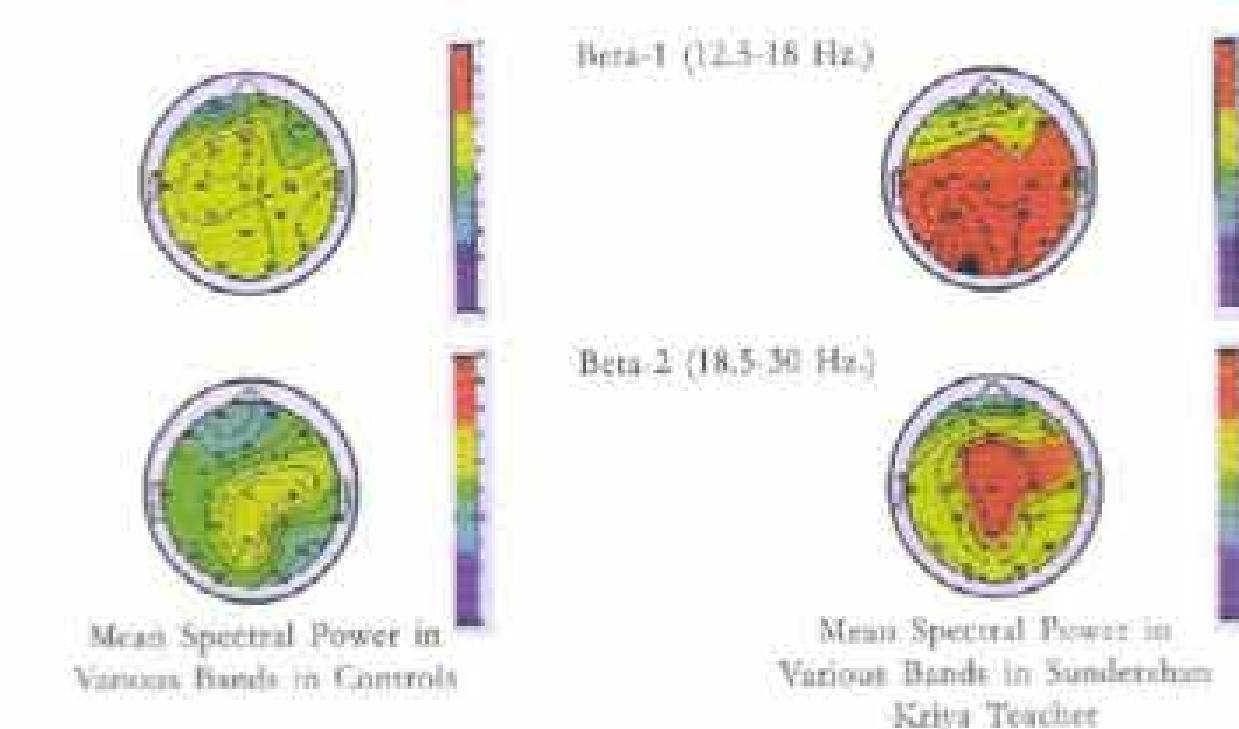
Unapređeno funkcionisanje mozga

opuštanje
alfa talasi



TL
EX
TRANSFORMATIONAL LEADERSHIP for EXCELLENCE

fokus uma
beta talasi



www.tlexinstitute.com



Otkriveno: OBA: ***opuštanje*** (alfa talasi) i ***fokus uma*** (beta talasi)
su se ***povećali***





TLEX programi

- Mind Matters
- Synergize
- Leadership Agility
- Programi za obrazone institucije



TLEX programi se sprovode širom sveta





Pitanja?



Hvala na pažnji.

Zoran Imširagić

zoran.imsiragic@gmail.com