

Kako da na najbolji način organizujete svoje vreme u savremenom poslovanju?

Tatjana Šokčić



HR Centar
doživi promenu!

AGENDA

11:00 – 13:00

Kako je organizovan vaš dan?

Razlozi loše organizacije

Kako bolje organizovati dan

Koliko dobro čuvate svoju energiju?

Izvori energije i kako ih obnoviti

Strategija dobre organizacije

KAKO JE ORGANIZOVAN VAŠ DAN?



KVIZ

- Radim i više od 10 sati dnevno
- Koliko god da radim, uvek ima još
- Nemam vremena za sebe
- Teško usklađujem privatni život i posao
- I na odmoru mislim o poslu
- Loše spavam, neredovno jedem
- Često se osećam iscrpljeno



ZAŠTO JE TO TAKO?

RAZLOZI

Dan UVEK ima 24 sata!

- Zadaci?
- Ciljevi?

EFIKASNOST
VS
EFEKTIVNOST

- Koliko traje?
- Kada radim?
- Kako radim?
- Zašto radim?

I JOŠ RAZLOGA...

- Odlaganje
- Ometanja
- Multitasking
- Nedostatak pauza
- Nepotrebni poslovi
- Emocije umesto razuma

Kako da na najbolji način organizujete svoje vreme u savremenom poslovanju?



UPRAVLJAJTE SVOJOM ENERGIJOM!

Ljudska energija je neograničen resurs kojim samo treba naučiti ispravno upravljati

Upravljajući energijom upravljamo vremenom

Upravljajući vremenom upravljamo svojim životom

IZVORI ENERGIJE

- **TELO**
- **EMOCIJE**
- **DUH**
- **UM**



TELO

- HRANA
- SAN
- VEŽBA
- PAUZE I ODMOR



EMOCIJE

Mercedes model



■ MISLI ■ EMOCIJE ■ PONAŠANJE

- EMOCIJE = BORI SE ILI BEŽI
- + EMOCIJE = REFLEKS RELAKSACIJE

DUH

USKLAĐENOST SMISLA I SVRHE U DELOVANJU

+ E

FOKUS

MOTIVACIJA

USPEH = RAD * SPOSOBNOSTI * UVERENJA

UM

PRAVILA DOBRE ORGANIZACIJE

CILJ

PLANIRANJE I PRIORITIZACIJA

FOKUS

BITI U SADA

STRATEGIJA

PLANIRANJE

- Dugoročno i kratkoročno
- Obaveze se zapisuju
- Ujutro
- Koliko za šta treba vremena
- Pauze
- Vreme za putovanja
- Rezerva vremena
- Transportni zadatak

PRIORITIZACIJA

- Prioriteti su moji, a ne tuđi
- Prvo VELIKE žabe
- Rutinske paralelno
- Ako nešto uskoči, presloži prioritete
- Ista pravila za privatno i poslovno okruženje
- Vreme za sebe ima isti prioritet

ČESTITAJ SEBI NA USPEHU SVAKOGA DANA!



STRATEGIJA

OVDE I SADA



HVALA!

tatjana.sokcic@hrcentar.rs
www.hrcentar.rs



HR Centar

doživi promenu!