

# Upravljanje životom

*Alati, smernice i ideje*

Predavač:  
Maja Vujović



*Život je umetnost crtanja bez gumice.* – John W. Gardner



# The Logical Song (Davies & Hodgson)

When I was young

It seemed that life was so wonderful

A miracle, oh, it was beautiful, magical

And all the birds in the trees

Well they'd be singing so happily

Joyfully, playfully watching me



## The Logical Song (Davies & Hodgson)

But then they sent me away  
To teach me how to be sensible  
Logical, responsible, practical  
And then they showed me a world  
Where I could be so dependable  
Clinical, intellectual, cynical



# The Logical Song (Davies & Hodgson)

There are times when all the world's asleep

The questions run too deep  
for such a simple man

Won't you please, please tell me  
what we've learned?

I know it sounds absurd,  
but please tell me who I am



## The Logical Song (Davies & Hodgson)

Now what would you say  
for they calling you a radical

Liberal, fanatical, criminal?"

Won't you sign up your name?  
We'd like to feel you're

Acceptable, respectable, presentable, a vegetable

Oh, ch-ch-check it out yeah...



# Kad sam bila mlada...

... mislila sam o sebi da sam:

- ✓ Neobična
- ✓ Smela
- ✓ Slobodoumna
- ✓ Slobodna
- ✓ Jedinstvena



# A onda pročitah knjigu

## Osnove marketinga:

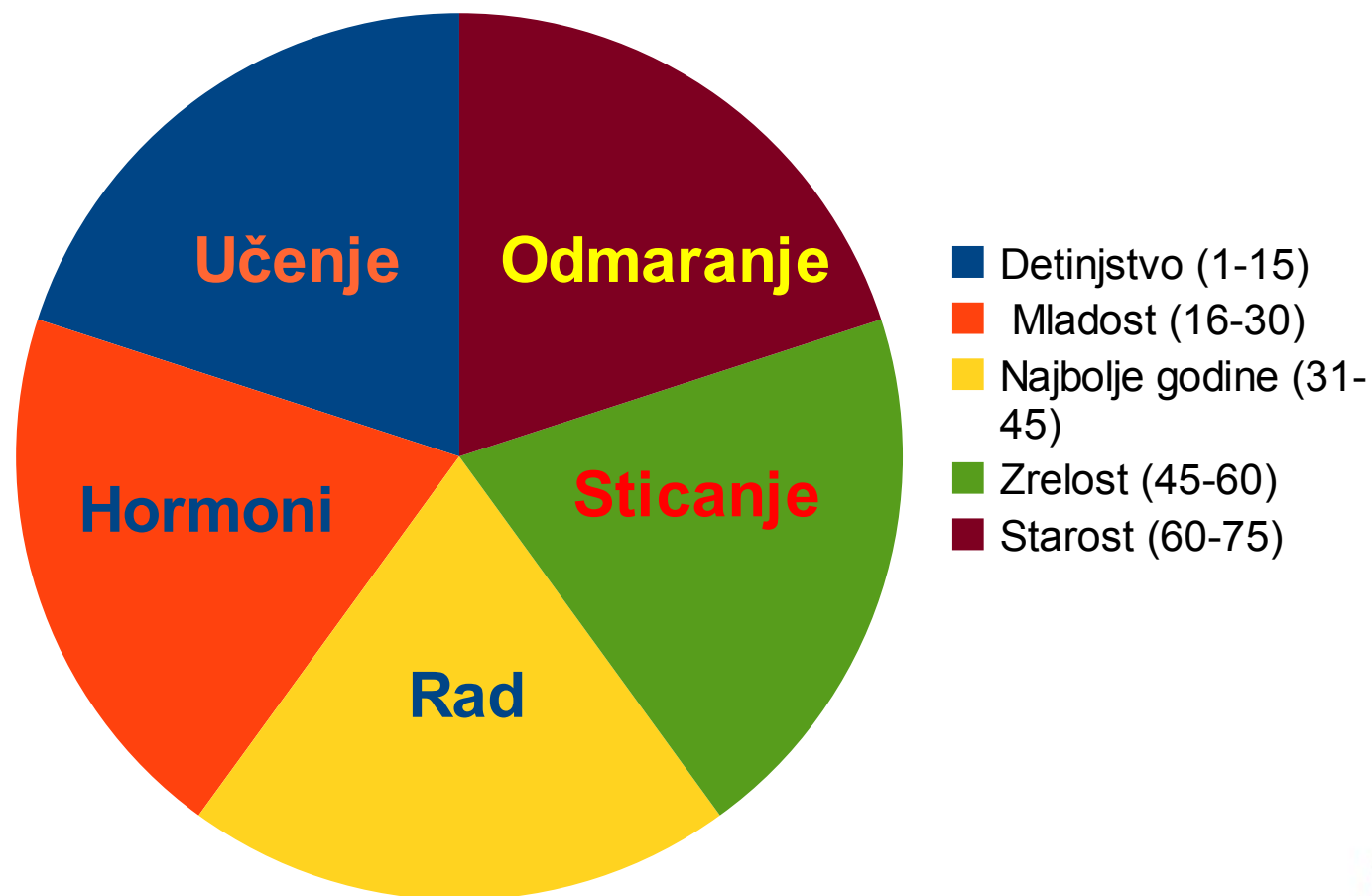
*“Mladi (tinejdžeri+adolescenti) imaju osećaj da su:*

- ✓ *Neobični*
- ✓ *Smeli*
- ✓ *Slobodoumni*
- ✓ *Slobodni*
- ✓ *Jedinstveni”*





# U kom segmentu tržišta ste?

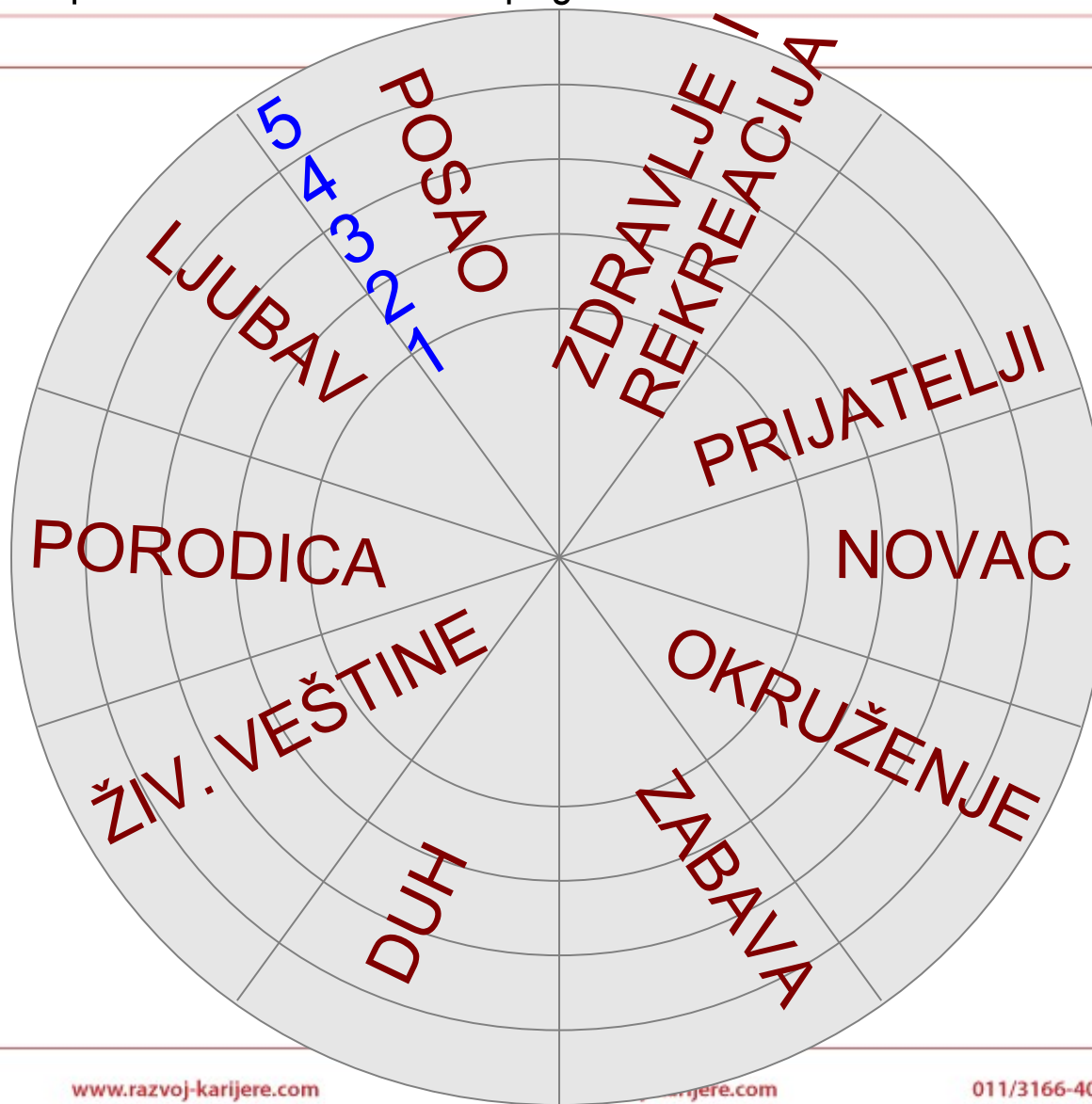


# “Značajni drugi”

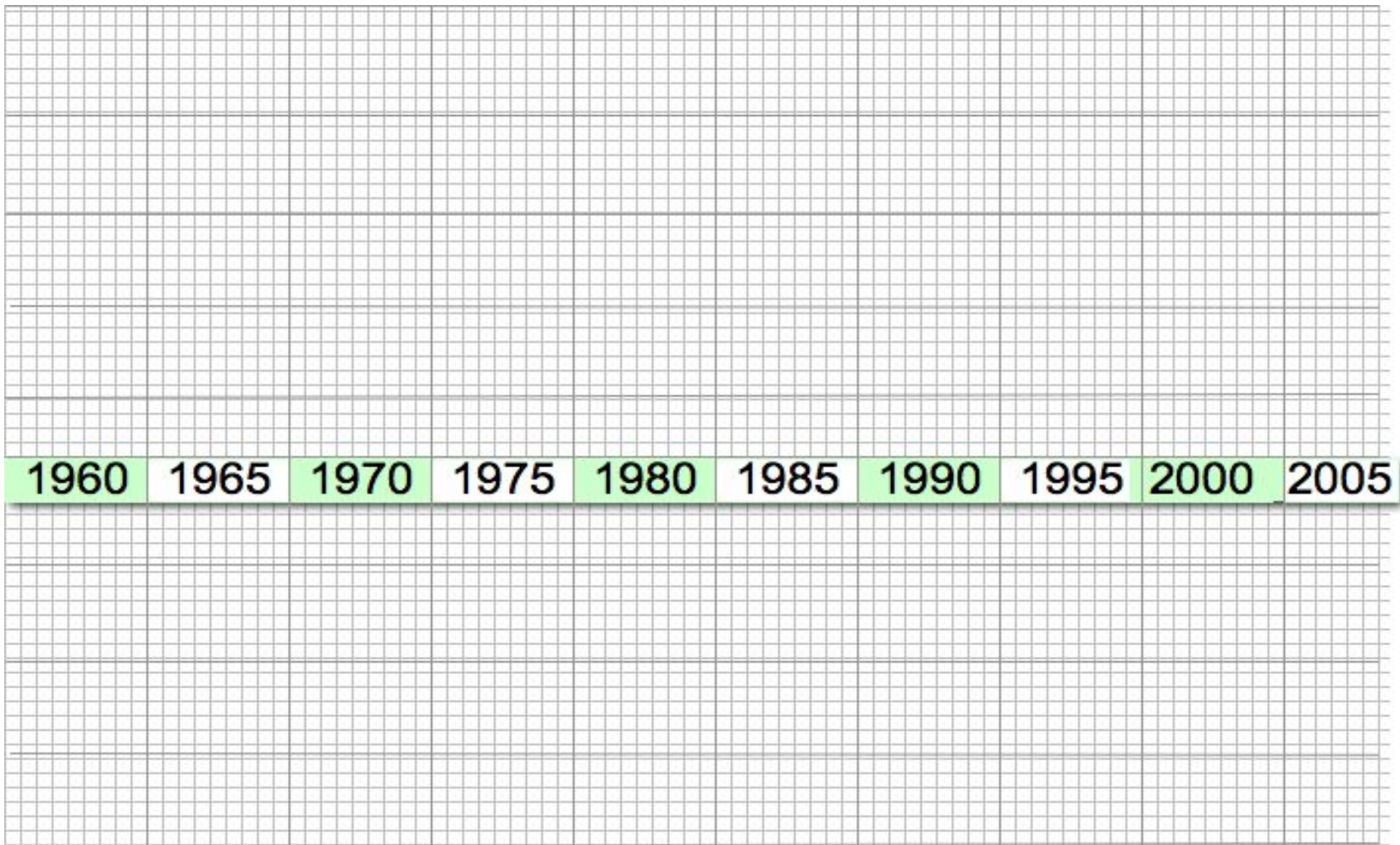
Ime	Prvi susret	Izgled	Zodiak	Izlasci	Seks	Kraj
<i>Pera</i>						
<i>Mika</i>						
<i>Laza</i>						

# Točak života

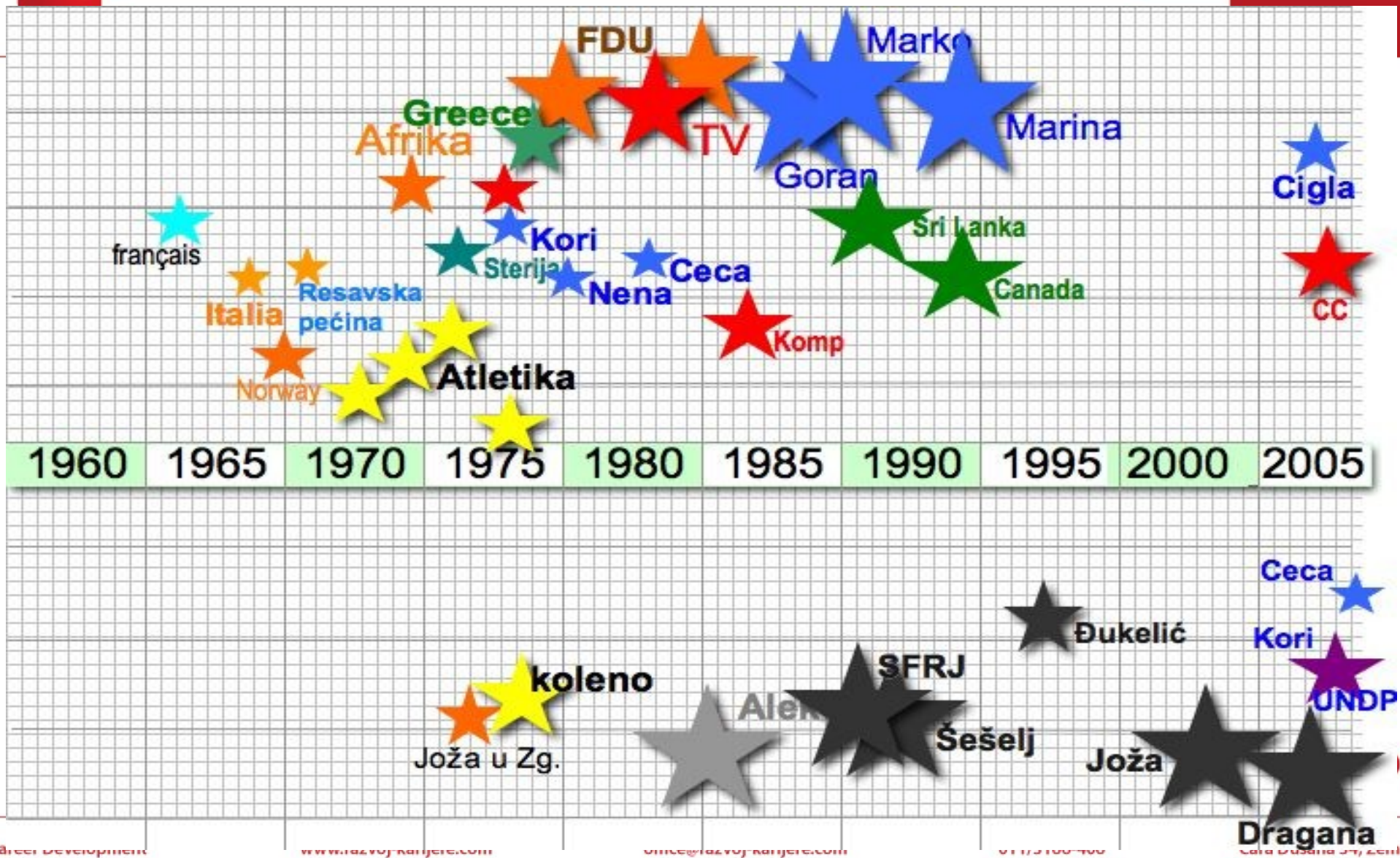
[http://www.mindtools.com/pages/article/newHTE\\_93.htm](http://www.mindtools.com/pages/article/newHTE_93.htm)



# Šta je sve ostavilo utisak?



# Zašto smo morali doživeti sve to?



**RASPOREDI**  
Prioriteti, akcije, želje

**PLANOVI**  
Aktivnosti, obaveze, odricanja

**CILJEVI**  
Nastojanja, pokazatelji, rezultati, ishodi

**SNOVI**  
Postati, imati, činiti, doprineti, ostvariti, ići...

**VREDNOSTI**  
Iskrenost, odanost, integritet, hrabrost, doslednost...

# Uskladite posao sa svojim bićem



*"Your business and results are a reflection of you. Your business and results will grow in direct proportion to your own growth."*

*- James A. Ray*

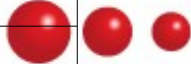
*("Vaš posao i rezultati su odraz vas. Vaš posao i rezultati rašće potpuno srazmerno vašem ličnom rastu.")*

*- Džejms A. Rej)*



# Izbor karijere

<b>ASPEKT</b>	<b>KARIJERA 1</b>	<b>KARIJERA 2</b>	<b>KARIJERA 3</b>
<b>ŠTA ĆU BITI (10 god)</b>			
<b>ŠTA ĆU RADITI</b>			
<b>ŠTA MI SVE TREBA ZA TO</b>			
<b>ŠTA ĆU OSTVARITI</b>			
<b>KO ĆE ME TRAŽITI</b>			
<b>GDE ĆE ME NALAZITI</b>			
<b>KAKO ĆE ME NAĆI</b>			
<b>KAKO ĆE ME UPAMTITI</b>			
<b>NA ČEMU ĆU ZARAĐIVATI</b>			
<b>KOLIKO ĆU ZARAĐIVATI</b>			
<b>ŠTA SU PREDNOSTI POSLA</b>			
<b>KOJE SU MANE POSLA</b>			
<b>ŠTA SU MOJE PREDNOSTI</b>			
<b>ŠTA ĆE ME ISPUNJAVATI</b>			







*"Ako hoćeš da ideš brzo, idi sam; ako hoćeš da stigneš daleko, idi zajedno."*

# Želite li kroz život sami ili sa drugima?

*Držim se normi i kad niko ne gleda.*

*Dosledno poštujem stroga načela.*

*Radim vrhunski i kad niko ne gleda.*

*Uzdržim se od prejakih impulsa.*

*Uvek druge iznenadim nečim lepim.*

*Tuđa dobrobit je moja vodilja.*

*Mahom se držim normi; ne uvek.*

*Mahom poštujem načela; ne uvek.*

*Mahom vredno radim; ne uvek.*

*Nekad učinim slučajnu grubost.*

*Ugađam onima koji meni ugađaju.*

*Činim drugima, da bi i oni meni.*

*Kršim norme, bez obzira mene; ko na ishod.*

*Načela ne važe za mene; meni šta može...*

*Zabušim kad god mogu, a da me ne uhvate.*

*Ponašam se kako želim, ne marim za druge.*

*Očekujem da mi svi drugi uvek ugađaju.*

*Moja dobrobit mi je vodilja.*

zakon

etika

posao

emocije

društvo

duhovnost

# Upamtimo...



*“Uloga svakog pojedinca je  
**nezamenljiva**  
zbog uticaja i brige  
za kolektivno mentalno okruženje,  
što je fundamentalno pitanje  
i mentalnog zdravlja i građanske pristojnosti,  
odnosno i duhovnog i građanskog morala.”  
Prof. Dejan Raković*



# Prema prof. Rakoviću:

*Na bazi kvantno-holografskog psihosomatskog okvira,*

*3 linije fronta integrativne psihosomatske medicine:*

- duhovnost i cirkularne (psiho)terapije (**kolektivna svest**)*
- istočnjačka (kvantno)holistička medicina i ne-cirkularne (psiho)terapije (**individualna svest**)*
- zapadnjačka simptomatska medicina (**telesni nivo**)*



# Prema prof. Rakoviću:

“Aktivnosti na **drugom** i **trećem** nivou, uz zanemarivanje **prvog** nivoa, prenose memorijske atraktore na nivou individualne i kolektivne svesti **u ovoj i narednim generacijama**, nagomilavajući kvantno-holografiska nelokalna opterećenja, koja prouzrokuju ne samo bolesti, već i međuljudske sukobe, ratove i druga stradanja.”



Hvala na pažnji

