



Postanite idealan zaposleni 1

Vanja Miajlović

Autentična ličnost

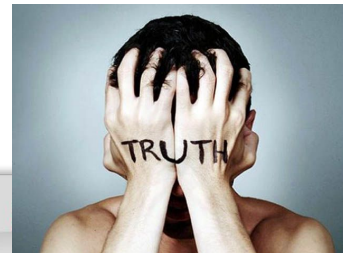




- Ko sam ja? (vaša stvarna, izvorna suština)
- Mešavina svih talenata, veština, sposobnosti, interesovanja, spoznaja i mudrosti
- Fiktivna, socijalna ličnost kao odgovor zahtevima sredine



- Potiskivanje autentične ličnosti oduzima ogromnu **energiju** i stvara **stres**
- Ličnost koja upravlja vašim životom je rezultat:
 - određenih ključnih događaja – spoljašnjih faktora
 - reakcija u vama – unutrašnjih faktora



- **Spoljašnji faktori** (odsudni trenuci, odlučujući izbori, centralni ljudi)
- **Unutrašnji faktori** (unutrašnji dijalozi, lična istina, centar kontrole, izvor lične snage)





- **Centar kontrole** – tipično uverenje o tome šta ili ko kontroliše vaš život
 - *Zašto?*, odgovarate svaki put na isti način; šablonska reakcija, svojstvena samo vama
 - Nalazi se duboko u vašoj predstavi o sebi

- **Unutrašnji dijalog** – razgovor koji sa sobom vodite o svemu što vam se dešava u životu
 - *Neprekidan*
 - *U realnom vremenu*
 - *Inicira fiziološke promene*
 - *Određene „dežurne” teme*
 - *Usmeren ka nekoj psihološkoj koristi*



● Etiketiranje

- Ljudi su skloni da organizuju svoja **iskustva** u grupe, da ih trpaju u određene *fioke*
- Živite u skladu s **etiketama** koje stavljate sami sebi
- Bile istinite ili pogrešne, fer ili ne, imaju snažan **uticaj** na to **kako doživljavamo sebe**



- Životna kategorija: **Profesionalno**
- Kada bih živeo/la **idealno** u ovoj kategoriji života onda bi...



Sposobnost za rad



- Princip rada i **ambivalencija**
- **Zrela** sposobnost za rad
- Radno **zadovoljstvo**
- Rad se uči i kao **veština** i kao splet određenih **sposobnosti**



Osobnosti rada

- Specifično ljudska i socijalna aktivnost
- Ima cilj – **menjanje** nečega
- Usmeren na neki aspekt **stvarnosti**
- Konstruktivan



Frojd

- Rad je **moranje** koje čovek podnosi dobrovoljno, u svrhu **samoodržanja**, na šta ga pritiska **savest**
- Rad je zadovoljenje instinkta za **dobro organizovanom aktivnošću**





Džakes – dve komponente rada:

- **propisani** sadržaj – zakoni, resursi, instrukcije, pravila i norme, materijalna ograničenja – nema prostora za slobodu izbora
- sadržaji procesa rada u kom postoji **sloboda** izbora, procenjivanje, razboritost i odlučivanje

- **Psihički napor** u radu – težina **odgovornosti** koja je povezana s aspektom rada u kojoj postoji **sloboda izbora**
- Rad je preduzimanje odgovornosti (procene, samostalnog odlučivanja) u okviru spolja propisanih uslova, da bi se ostvario neki **cilj** koji **se testira u realnosti**



- Težnja ka **spoljašnjem** cilju
- Odnos s ciljem koji je doživljen kao **simbol** – predstavlja nešto za osobu
- Uspeh može biti simbol potencije, samostalnosti, pobjede nad Edipalnim rivalom (šef kao simbol oca)



Proces rada:

- Postizanje nekog cilja podrazumeva **relaciju** s njim
- Aktivnost **mentalnog aparata** koja je usmerena na cilj
- Stvoriti **mrežu** u okviru koje se rad organizuje

- **Skeniranje i analiza** – koncentracija na zadatak, izdvajanje sadržaja, traženje elemenata koji bi pomogli u rešavanju problema
- **Prikupljanje i sinteza** uklopivih elemenata
- **Odluka i akcija**



Hornaj – četiri ključna faktora kapaciteta za rad

- Nadarenost
- Konzistentcija interesovanja i napora
- Samopouzdanje
- Pozitivan emotivni stav prema radu – izvorni interes, ljubav, posvećenost, vera



- **Rasipanje** interesovanja i energije u mnogo pravaca + odbijanje da se priznaju **ograničenja**
 - Najskrivenija **averzija** prema radu leži u opasnosti rušenja iluzije neograničenih moći
- **Otpočinjanje** težnji s grozničavom energijom i entuzijazmom, ali interesovanje uskoro nestaje
 - **Prerano odustajanje** je manevar u službi očuvanja ponosa
 - **Sporadični naponi** pothranjuju narcistični, nerealni ponos



Karakterne strukture i njihovi tipični problemi u radu

- Agresivno
 - ekspanzivna – superiorna, želi da vlada
 - narcistička – onnipotentna, ponosna
 - perfekcionistička – sprečena da učini bilo šta
- Arogantno osvetnička – radi kao mašina, eksploatiše
- Preterano skromna – samokritična, bespomoćna
- Rezignirana – inertna, preosetljiva na prinudu



Volja i inicijativa

1. kontra-volja
2. pozitivno ispoljavanje volje
3. kreativnost



Inicijativa je sposobnost da se pokrene nešto **samostalno**, **voljnost** da se preuzme prvi korak + **odgovornost** + **istrajnost** u otpočetoj aktivnosti

Hvala na pažnji i učešću

